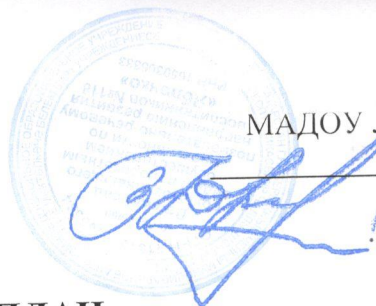


Утверждаю
Заведующий
МАДОУ №118 «Яблочко»
Юзекаева З. Р.



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН оздоровления на летний оздоровительный период 2023

График закаливания

№ п/п	Мероприятия	Время	№ группы	Ответственный
1	Прием детей на улице	6.30-8.15	1-13	ст.медсестра, воспитатели
2	Утренняя гимнастика	7.30-8.15	1-13	инструктор по ФК, ст.медсестра, воспитатели
3	Гигиеническое полоскание полости рта	после приема еды	1-13	ст.медсестра, воспитатели
4	Гимнастика для глаз	8.45	1-13	ст.медсестра, воспитатели
5	Воздушно-солнечные ванны	9.00-11.00	1-13	ст.медсестра, воспитатели
6	Соблюдение питьевого режима (соки, кефир, кипяченая вода)	10.00	1-13	воспитатели, мл.воспитатели
7	Водные процедуры (шowering, мытье ног)	10.00-12.00	1-13	ст.медсестра, воспитатели
8	Профилактика плоскостопия: хождение босиком по песку, по гальке, траве)	10.00-12.00	1-13	ст.медсестра, воспитатели
9	Полноценное, сбалансированное питание	завтрак, 2завтрак, обед, ужин	1-13	ст.медсестра, воспитатели, мл.воспитатели, шеф-повар
10	Массаж ушных раковин	10.00-12.00	1-13	воспитатели
11	Солевое полоскание	11.30-12.00 (июнь)	1-13	ст.медсестра, воспитатели
12	Полноценный сон	12.00-15.00	1-13	ст.медсестра, воспитатели
13	Хождение по тонусу	до и после сна	1-13	ст.медсестра, воспитатели
14	Корректирующая гимнастика	после сна	1-13	воспитатели
15	Прогулки	4 раза в день	1-13	воспитатели
16	Профилактика солнечного удара	постоянно	1-13	воспитатели
17	Проветривания групповых комнат	по графику	1-13	воспитатели, мл.воспитатели
18	Соблюдение сан.дез.режима	согласно графику	1-13	ст.медсестра, воспитатели, мл.воспитатели
19	Профилактика гельминтов: мытье рук перед едой, после посещения туалета, после прогулки; обработка песка кипятком и перелопачивание; мытье стульчиков.	ежедневно	1-13	ст.медсестра, воспитатели, мл.воспитатели
20	Профилактика травматизма (к всемирному Дню защиты детей)	июнь.	стенд	ст.медсестра
21	Профилактика наркомании (к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств)	июль	стенд	ст.медсестра
22	Профилактика заразных кожных заболеваний	август	стенд	ст.медсестра